

Preparación para la COLONOSCOPIA con CITRAFLEET®

Pida en su Farmacia: Citrafleet® CN 660393

DESDE TRES DÍAS ANTES tiene que seguir una dieta **BAJA EN RESIDUOS**

PUUEE COMER	NO PUEDE COMER
Carne, pollo y pescado hervidos o a la plancha, huevos Patatas, arroz blanco, pasta italiana Pan blanco o tostado, galletas y tostadas sin fibra Yogurt, flan. Quesos secos, aceite Caldos y zumos filtrados, leche, té, infusiones y bebidas sin gas	Frutas, legumbres, verduras y ensaladas Productos integrales Estofados y alimentos cocinados con salsas. Embutidos. Pasteles, chocolate. Frutos secos Bebidas con gas, zumos con pulpa o fibra, alcohol

INSTRUCCIONES PARA LA TOMA DE CITRAFLEET:

A partir de aquí (cuando empiece con el laxante Citrafleet) **SÓLO podrá ingerir líquidos:**

Hora de la colonoscopia 8 – 10.45h	Hora de la colonoscopia 11 – 14.30h	Hora de la colonoscopia 15 – 20h
<u>La tarde anterior a la prueba:</u> 18h: 1 SOBRE DE CITRAFLEET disuelto en un vaso de 150ml de agua fría 18.15-20h: beber un mínimo de 2 litros de líquido (caldos y zumos filtrados, té, infusiones y bebidas sin gas)	<u>La noche anterior a la prueba:</u> 20h: 1 SOBRE DE CITRAFLEET disuelto en un vaso de 150ml de agua fría 20.15-22h: beber un mínimo de 2 litros de líquido (caldos y zumos filtrados, té, infusiones y bebidas sin gas)	<u>El mismo día de la prueba:</u> 05h: 1 SOBRE DE CITRAFLEET disuelto en un vaso de 150ml de agua fría 05.15-07h: beber un mínimo de 2 litros de líquido (caldos y zumos filtrados, té, infusiones y bebidas sin gas)
<u>La noche anterior a la prueba:</u> 23h: 1 SOBRE DE CITRAFLEET disuelto en un vaso de 150ml de agua fría 23.15-01.00h: beber un mínimo de 2 litros de agua sin gas.	<u>La mañana de la prueba:</u> 06h: 1 SOBRE DE CITRAFLEET disuelto en un vaso de 150ml de agua fría 06.15-08.00h: beber un mínimo de 2 litros de agua sin gas.	<u>La mañana de la prueba:</u> 10h: 1 SOBRE DE CITRAFLEET disuelto en un vaso de 150ml de agua fría 10.15-12.00h: beber un mínimo de 2 litros de agua sin gas.
A partir de las 01.00h: AYUNAS TOTALES (no ingerir ni agua)	A partir de las 08.00h: AYUNAS TOTALES (no ingerir ni agua)	A partir de las 12.00h: AYUNAS TOTALES (no ingerir ni agua)

Como complemento de la limpieza propuesta, tiene la posibilidad de realizar una **Hidroterapia de Colon** de 30 minutos antes de la prueba, en el mismo Servicio de Endoscopia de Gastrodex. Llame para informarse si lo cree conveniente (93/2121212).

MEDICACIÓN

Si toma **anticoagulantes**, **antiagregantes** o **Ácido Acetil Salicílico**, medicación para la **diabetes** o para el **corazón**, si es portador de **marcapasos** o presenta **alergia al látex**, deberá comunicarlo con anterioridad.

Si toma hierro oral o fibra tendrá que suspenderlos 7 días antes.

EL DÍA DE LA EXPLORACIÓN

Es imprescindible aportar la **AUTORIZACIÓN de la MUTUA** (colonoscopia + sedación + biopsias o polipectomía) y **ANÁLISIS DE COAGULACIÓN**.

Si la exploración se realiza con sedación:

- Aportará un **Electrocardiograma**.
- Tiene que venir **acompañado/a**, de lo contrario no podrá sedarse.
- No podrá conducir ni realizar actividades de riesgo después de la prueba.

Realizar la higiene personal y ducharse (no use crema hidratante corporal, maquillaje ni esmalte de uñas).

Si no puede venir el día de la prueba, le rogamos nos llame para comunicarlo, otro paciente se beneficiará.