

## Preparación para la COLONOSCOPIA con CITRAFLEET

Solicite en su Farmacia: Citrafleet® CN 660393

DESDE TRES DÍAS ANTES tiene que seguir una dieta **BAJA EN RESIDUOS**

PUEDE COMER	NO PUEDE COMER
Carne, pollo y pescado hervidos o a la plancha, huevos Patatas, arroz blanco, pasta italiana Pan blanco o tostado, galletas y tostadas sin fibra Yogurt, flan Quesos secos, aceite Caldos y zumos filtrados, leche, té, infusiones y bebidas sin gas	Frutas, legumbres, verduras y ensaladas Productos integrales Estofados y alimentos cocinados con salsas. Embutidos Pasteles y dulces, chocolate. Frutos secos Bebidas con gas, zumos con pulpa o fibra, alcohol

### INSTRUCCIONES PARA LA TOMA DE CITRAFLEET

1r sobre 10h antes	Durante 2 horas	2º sobre 5h antes	Durante 2 horas	Ayunas 3h antes	HORA DE LA PRUEBA:
	(Sólo líquidos)		(Sólo agua)		
Tomará el <b>PRIMER sobre de CITRAFLEET</b> disuelto en un vaso de 250ml de agua fría	Pasados 15 minutos, beberá 2 litros de líquido durante 2 horas  (caldos y zumos filtrados, té, infusiones y bebidas sin gas)	Tomará el <b>SEGUNDO sobre de CITRAFLEET</b> disuelto en un vaso de 250ml de agua fría	Pasados 15 minutos, beberá 2 litros de agua sin gas durante 2 horas	<b>AYUNAS TOTALES</b>  (no ingerir ni sólidos, ni líquidos ni agua)	

Desde que inicie el Citrafleet, tiene que tomar tanto líquido como le sea posible (sin residuo) **hasta 3 horas antes de la exploración. A partir de entonces, permanecerá en AYUNAS TOTAL.** De lo contrario, no podrá realizarse la prueba.

Como complemento de la limpieza propuesta, tiene la posibilidad de realizar una **Hidroterapia de Colon** de 30 minutos antes de la prueba, en el mismo Servicio de Endoscopia de Gastrodex. Llame para informarse si lo cree conveniente.

### MEDICACIÓN

Si toma **anticoagulantes, antiagregantes** o **Ácido Acetil Salicílico**, medicación para la **diabetes** o para el **corazón**, si es portador de **marcapasos** o presenta **alergia al látex**, deberá ponerse en contacto previamente con su médico y tendrá que comunicarlo al Servicio de Endoscopia con anterioridad.

Si toma hierro oral o fibra tendrá que suspenderlos 7 días antes.

### EL DÍA DE LA EXPLORACIÓN

Es imprescindible aportar la **AUTORIZACIÓN de la MUTUA y ANÁLISIS DE COAGULACIÓN.**

Si la exploración se realiza con sedación:

- Aportará un **Electrocardiograma.**
- Tiene que venir **acompañado/a**, de lo contrario no podrá sedarse.
- No podrá conducir después de la prueba, ni realizar actividades de riesgo.

Realizar la higiene personal y ducharse (no utilice crema hidratante corporal, maquillaje ni esmalte de uñas).

Si no puede venir el día de la prueba, le rogamos nos llame para comunicarlo, otro paciente se beneficiará.